

Les fées papillons - Septembre 2024

<i>Lundi 26 août</i>	<i>Mardi 27 août</i>	<i>Mercredi 28 août</i>	<i>Jeudi 29 août</i>	<i>Vendredi 30 août</i>
<p><u>9h/12h</u> Permanence / Convivialité / Atelier créatif</p> <p><u>14h/17h</u> Reiki ou Jin Shin Jyutsu sur RDV 06 72 28 91 11 Christian</p>	<p><u>8h45</u> Marche avec Danielle</p> <p><u>14h/17h</u> Atelier créatif avec animatrice de CULTURA</p>		<p><u>9h30/12h00</u> Psychologie positive (reprendre la confiance en soi)</p> <p><u>14h et 15h</u> Relaxation avec Lunettes Psio avec Sonia sur RDV (amener un plaid) 06 76 57 55 15</p>	
<i>Lundi 02 sept</i>	<i>Mardi 03 sept</i>	<i>Mercredi 04 sept</i>	<i>Jeudi 05 sept</i>	<i>Vendredi 06 sept</i>
<p><u>9h/12h</u> Permanence Convivialité Atelier créatif</p>	<p><u>14h00/15h30</u> Sophrologie avec Laura J sur RDV (10 pers max) 07 71 16 08 59</p>		<p><u>10h/11h</u> Magnétisme avec Stéphanie C sur RDV 06 38 25 38 52</p> <p><u>17h30/18h30</u> Qi Gong avec Anne</p>	
<i>Lundi 09 sept</i>	<i>Mardi 10 sept</i>	<i>Mercredi 11 sept</i>	<i>Jeudi 12 sept</i>	<i>Vendredi 13 sept</i>
<p><u>9h/13h</u> Permanence / Convivialité et PURA détox avec Claudine</p> <p><u>15h/18h</u> Trame sur RDV Michel Jacquinot 06 08 68 71 46</p>	<p><u>14h/17h</u> Mise en beauté (soin visage et pose vernis uniquement pieds avec Maryne sur RDV 06 79 98 47 00</p>	<p><u>10h/12h</u> Création cosmétiques naturels : Gommage doux et Gel apaisant hydratant après été avec Adeline sur RDV 06 82 65 99 51</p>	<p><u>15h/16h</u> Yoga avec Géraldine 07 60 24 12 08 Maison des thérapeutes</p>	
<i>Lundi 16 sept</i>	<i>Mardi 17 sept</i>	<i>Mercredi 18 sept</i>	<i>Jeudi 19 septembre</i>	<i>Vendredi 20 sept</i>
<p><u>9h/12h</u> Permanence Convivialité Atelier créatif</p> <p><u>14h/15h</u> Relaxation avec Lunettes Psio avec Sonia sur RDV (amener un plaid) 06 76 57 55 15</p>		<p><u>10h</u> Auto hypnose avec Véronique Meunier (Nouveau) sur RDV 06 79 24 91 58</p> <p><u>15h/19h</u> Trame sur RDV Michel Jacquinot 06 08 68 71 46</p>	<p><u>10h/11h</u> Magnétisme avec Stéphanie C sur RDV 06 38 25 38 52</p>	<p><u>10h/12h</u> Atelier sensoriel sur RDV avec Laura J 07 71 16 08 59</p>
<i>Lundi 23 septembre</i>	<i>mardi 24 septembre</i>	<i>mercredi 25 septembre</i>	<i>jeudi 26 septembre</i>	<i>vendredi 27 septembre</i>
	<p><u>9h30/12h00</u> Psychologie positive (reprendre la confiance en soi)</p> <p><u>14h00/17h00</u> Massage, réflexologie, shiatsu avec Monia sur RDV 06 81 81 90 73</p>	<p>Journée Pura Détox et soins avec Nathalie et Michèle à partir de <u>10h</u> sur RDV (auprès de Christian)</p>	<p><u>11h/12h</u> Sophrologie avec Christelle Commelin</p> <p><u>15h/16h</u> Yoga avec Géraldine 07 60 24 12 08 Maison des thérapeutes</p>	<p><u>10h/12h</u> Atelier "Mieux-être" avec Christian</p> <p><u>14h/17h</u> Reiki ou Digiponcture sur RDV 06 72 28 91 11 Christian</p>

En Cabinet

Thérapie Brève avec Aurore
Fréguin sur RDV
06 58 28 24 51

Gestalt sexothérapie avec
Carole Bergery sur RDV
06 89 67 67 22

Soins énergétiques avec Isabelle
Baudier sur RDV 06 33 06 05 47
à Flagy en juillet et Aout

Yoga avec Clémentine

Adresse Maison des
thérapeutes 15
place du Bourg
71960 Charnay

Le lundi 9h/10h Yinyoga Saint Jean sur Veyle

le mardi 18h/19h Yin Yoga
19h15/20h15 Vinyasa
Saint Jean sur Veyle

le mercredi 18h/19h Yin&Restauratif
19h15/20h15 Yin-Yang Yoga
Saint Jean sur Veyle

le jeudi 10h30/11h30 Yin Yoga
12h15/13h15 Yin Yang Yoga
Studio DAO Danse Mâcon

Atelier Création de cosmétiques, 6 places max, sur inscription 06 82 65 99 51 (participation de 5€ maximum pour le produit fabriqué à emmené et la recette)

Tous les Mardis, **Marche** avec Danielle : s'inscrire auprès d'elle (06 84 16 38 28) dans le groupe whatsapp marche